



# Jadłospis



## Poniedziałek 04.11.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Naleśniki z serem z cukrem pudrem, kompot,

(wywar drobiowo- jarzynowy: indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł ,koperek, natka pietruszki, **śmietana 18%** olej, **mąka ,jajka ,makaron, ser biały ,cukier ,przecier pomidorowy ,pomidor pelati , mieszanka, komp )853kcal**

## Wtorek 05.11.2024

Zupa ziemniaczana

Kasza ,pieczeń z szynki, ogórek kiszony ,herbata

(wywar jarzynowy :marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł ,pietruszka natka ,koperek , **kasza pęczak,ziemniaki,masło82%,szynka b/k , mąka, olej, ,ogórki .. )548kcal**

## Środa 06.11.2024

Krupnik

Ziemniaki ,medaliony z kurczaka ,marchew z porem , kompot

(wywar drobiowo - jarzynowy :marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł indyk, pietruszka natka, koperek ,**kasza**, ziemniaki ,filet z kurczaka ,majonez ,mleko ,**mąka, masło82%,śmietana18%,jogurt naturalny, mieszanka owoc.. )794 kcal**

## Czwartek 07.11.2024.

Zupa fasolowa z makaronem

Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem , kompot

(wywar - jarzynowy: marchew, pietruszka, **seler**, por ,koperek, cebula ,kap.wł ,fasola Jaś ,pietruszka natka ,**masło82% ,makaron ,mleko ,mąka, jaja, cukier, jabłka ,olej, mieszanka owoc. .)569kcal**

## Piątek 08. 11.2024.

Zupa koperkowa z ryżem

Ziemniaki ,paluszki rybne ,surówka z kiszonej kapusty ,herbata ,

(wywar - jarzynowy:, pietruszka, **seler**, marchew, cebula, kapusta wł ,koperek ,natka pietruszki ,ryż,**śmietana18% masło82%,paluszki rybne Fresta ,ziemniaki, ,olej ,kiszona kapusta , cukier... ) 789 kcal**

