



JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.02.2025

Żurek z ziemniakami

Spaghetti z mięsem sosem bolońskim, mozzarella , kompot

(wywar -jarzynowy:, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł, żurek zakwas ,ziemniaki, makaron pełnoziarnisty ,masło82%, śmietana18% ,szynka b/k ,pomidory pelati ,mieszanka komp...)**771 kcal**

Wtorek 04.02.2025

Zupa koperkowa z ryżem

Kasza ,pieczeń schabowa ,czerwona kapusta ,herbata

(wywar jarzynowy :marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł ,koperek ,ryż, kasza pęczak,,masło82%,schab b/k mąka olej, ,kapusta czerwona ,kukurydza ,chrzan ,jogurt naturalny,majonez,śmietana18% ..)**681kcal**

Środa 05.02.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem kompot

(wywar -jarzynowy:, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł ,masło82%,bukiet jarzyn ,ziemniaki ,jabłka ,mleko, ,jaja ,śmietana18%, olej ,cukier, mieszanka owoc ...) **578kcal**

Czwartek 06.02.2025.

Zupa grysikowa

Ziemniaki ,podudzie z kurczaka, mizeria , herbata

(wywar drobiowo - jarzynowy: marchew, pietruszka, seler, por ,koperek, cebula ,kap.wł, ,indyk ,kurczak ,kasza manna ,podudzie z kurczaka, ogórki, ,masło82%, śmietana18%, .) **568kcal**

Piątek 07. 12.2025.

Zupa pomidorowa z makaronem

Naleśniki z serem masłem i cukrem ,kompot ,

(wywar drobiowo - jarzynowy:, pietruszka, seler, marchew, cebula, kapusta wł,, indyk pomidory pelati przecier pomidorowy,śmietana18% makaron, ser biały,mąka,mleko,jaja,masło82%,cukier ,mieszanka owoc.....) **853 kcal**

