



Jadłospis



Poniedziałek 24.02.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Makaron z truskawkami i bitą śmietaną ,kompot

(wywar - jarzynowy: marchew, pietruszka, seler, kap.wł, por, koperek, ziemniaki, bukiet jarzyn, śmietana18%, masło82%, makaron, jogurt naturalny, śmietana30%, cukier mieszanka komp.)**468 kcal**

Wtorek 25.02.2025

Zupa grysikowa

Kasza klopsy w sosie koperkowym, ogórek kiszony, herbata

(wywar drobiowo jarzynowy :marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł, grysik, kurczak, indyk, kasza gryczana, mięso wieprzowe, weka, jaja, bułka tarta mąka, mleko, koperek, masło83%, cukier, cytryna..)**778kcal**

Środa 26.02.2025

Krupnik

Ziemniaki, medaliony z kurczaka, marchew z brzoskwinia, kompot

(wywar drobiowo- jarzynowy :marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł, indyk, kasza, śmietana18%, ziemniaki, filet z indyka, jaja, mąka, majonez, olej mieszanka owoc..)**794 kcal**

Czwartek 27.02.2025.

Zupa kalafiorowa z makaronem

Ryż, kurczak z warzywami, surówka colesław, kompot

(wywar - jarzynowy: marchew, pietruszka, seler, por, koperek, cebula, kap.wł, kalafior, masło82%, makaron, śmietana18%, filet z kurczaka, ryż, mieszanka warzyw, kapusta biała, majonez, jogurt naturalny .)**538kcal**

Piątek 28. 02.2025.

Zupa pomidorowa z makaronem

Placki ziemniaczane z sosem i surówką, herbata,

(wywar drobiowo - jarzynowy:, pietruszka, seler, marchew, cebula, kapusta wł., indyk, pomidory, pelati przecier pomidorowy, śmietana18%, makaron, ziemniaki mąka, jaja, olej, pieczarki, kiszona kapusta, cukier, cytryna.....)

730 kcal

